ご意見をお寄せください



自治労京都府本部では、組合員のみなさんのご 意見を募集しています。組合のこと、機関紙のこ となど、たくさんのご意見をお待ちしています。 TEL.075-252-5932 FAX.075-231-4918

E-mail: jichiro@jichiro-kyoto.gr.jp http://www.jichiro-kyoto.gr.jp/

発行所・自治労京都府本部・〒604-0867 京都市中京区丸太町通烏丸西入北側N・H・Kビル2F TEL.075-252-5932・FAX.075-231-4918 発行人・岡本哲也 編集人・増永浩子 本紙の購読料は組合費に含まれています

毎月1日、15日発行

8/1.15 2022

第846号

定律

勧告に向け 府·市人事委

▲府人事委員会



切な人員や労働条件を確

職員がモチベーシ

ョンを維持できるような

い」とそれぞれの人事委

的にスタートした。連合 会が人事院に要求書を提 春 闘は 定 期 昇給 と ベアを 人勧期闘争が本格

6月20日に公務員連絡 年にない水準を達成 合わせて2・9%増と近 直撃しており公務員にも よぶ物価高は国民生活を いる。また、広範囲にお

今後の交渉課題とし

求めた。 3年ぶりの月例給および 大きな影響があるとし、 時金の引き上げ勧告を 府本部は7月7日、

京都市の人事委員会へ要 都市職と連携し、京都府、 請書を提出した。

れを止めることなく、 状況が続く。賃上げの流 で住民の生活と安全を守 間労働の蔓延など厳し る対応が強く求められて いる中、人員不足や長時 提出に際し府本部 公務職場は感染症対策 適

定年引上げに関する学習会 自治労京都府本部 森本正宏総合労働局長

③ 中 長

が、地方公務員の定年は 条例に定める必要があ 031年度に65歳となる 階的に引き上げられ、2 **度から2年に1歳ずつ段** 定年引上げに伴う地方公 交渉のポイントを聞き、 を講師に、制度の解説と 力に関する研究会報告書 万容の説明を受けた。 団体の定員管理のあり 定年年齢は2023年 用計画、 と給与のバランス、②60 足への対応が挙げられ 期的な観点からの新規採 含めた位置付け、 歳以降の役職定年以外も また改正法の附則が ④現状の人員不



▲森本総合労働局長

府本部定年引き上げに関する学習会 制度内容等を確認するためにおこなった。 引上げに関しては、9月議会に向けてい からウェブを含め19人が参加した。定年 よいよ労使協議が本格化する中、改めて 引き上げに関する学習会を開催。8単組 京都テルサで定年 ①60歳以降の働き方 摘を受けて、 ずること、②人事評価で 能力および実績に基

前までに所要の措置を講 続的なものとなるよう2 60歳前後の給与水準が連 自民党内での公務員厚遇 031年3月の制度完成 給与水準と②人事評価に して規定された。①は、 いて今後の検討事項と ①60歳前の

府本部は7月20日、

図ることとされている。 いずれも地方公務員法に だ、と説明された。 盛り込まれていない

づいた人事管理の徹底を

にむけて労使協議の取り づき、制度運用と条例化 高齢になっても働き続

「定年引上

で繰り広げられ の巡行が都大路 祇園祭・後祭

との説明が必要

組みをお願いしたい。 組合員に影響する。別表 の単組交渉ポイントに基 若い世代も含めすべての けられる職場づくりは、

とになるため注視が必要 が、国との権衝の観点か 地方にも影響するこ

を発出した。 る研究会」の議論を踏ま げに伴う地方公共団体の 定員管理のあり方に関す 6月24日付けで通知

保のため、定年引き上げ 確保することが必要。② 期間中においても、一定 な考え方は以下の3点。 ら定員管理を行うことが の新規採用者を継続的に ①行政サービスの質の確 じめ、中長期的な観点か 新規採用者数の検討をは 通知で示された基本的 ③業務量に応じた

務量に応じて と見込まれる場合には、 ること。を3つ 行政運営に支障 に配置する」こ な新規採用者数を検討す 準化を勘案しつ 職種ごとに年齢構成の平 見通しを立てること。③ トとして掲げて 総務省とし し、将来の しとを定員 ては、「業 いる。 つのポイン が生じる う、必要 (員を適正 年以上の歴史を重ねてき え、京都府内でも400 者数は1日に10万人を超 0人を超えた▼1150

の動向を的確に把握し、 用者数を検討するため、 ①職種ごとに現状と課題 ごとに60歳以降の働き方 を把握すること その上で必要な新規採

であるこ 進んだ▼そんな祭りムー ど見どころ満載。日曜日 急拡大で国内の新規感染 る。1週間に2倍以上の 第7波が襲いかかってい ドだが、またもコロナの 基の山鉾は御池通を東へ ▼白木の屋根と新調され 転換し、御池通へ。 計1 た懸装品を携えた鷹山は 新町御池の交差点で方向 でもあったので、暑い中 年ぶりの鷹山の復帰な 山鉾巡行や19

定年引き上げに向けた 単組交渉のポイント

①高齢になっても働き続けられる職場づくり …職場環境の整備(職務内容、配置)、働き方

②役職定年の取り扱い

·役職定年年齢60歳、対象は管理職以上 ③国公法改正法案(附則)への対応

…初任給引き上げ、昇給昇格運用改善等

④賃金水準の確保

…まずは60歳時の7割水準確保を追求

⑤再任用職員の賃金改善

⑥高齢者部分休業制度の条例化と活用でき る職場環境の整備

⑦新規採用者の計画的確保と定年延長の適 正運用

段階的定年引き上げ早見表 61歳 62歳 63歳 64歳 1961年度生まれ 1961/4/2~1962/4/ 1962年度生まれ 1962/4/2~1963/4 暫定再任用 64歳 1963年度生まれ 1963/4/2~1964/4 暫定再任用 60歳 61歳 1964年度生まれ 1964/4/2~1965/4 暫定再任用 57歳 1965年度生まれ 1965/4/2~1966/4 1966年度生まれ 1966/4/2~1967/4 暫定再任月 年度間の財源 る増減が見込 職者数を上回る採用も許

求めている。

研究会報

イルスや細菌などが知ら う▼病気の原因となるウ た「祇園御霊会」だとい

「疫病は悪霊のしわ

い、必要な財源の確保を

調整を行 用するなど まれるた

側の神泉苑に神輿を送っ

め、基金を活用

立てて現在の二条城の南 数にちなんで66本の矛を 手当の支給額が年度によ

鎮めるため、当時の国の

本各地に流行した疫病を 869 (真観11) 年、日

容している。

また、退職

定年引き上げ期間中の退

た祇園祭。その始まりは

行うよう求め 成のシミュレーションを ごとに中長期的な人員構 告を踏まえ、当 に、計画的な新規採用と 今回の通知や 適切な人 るととも 一局に職種 早く新型コロナが収束 られていたそう。一日も し、平穏が訪れることを 祭りを行う」などと考え れていなかった時代に ざ」「疫病退散のために

を進めよう。 員確保を求め 業務量に応じな

自治労水週間 水循環基本法の成立により、8月

日は「水の日」に定められました。

パーソナルカラーを学ぶ

府本部女性部七夕

明。パーソナルカラー

を知ることで、客観的

に見た自分の似合う色

も明るい気持ちで一日

ルカラーの概要を説

ロナ禍で様々なことが

今回の交流会は、

制限される生活が続く

女性部員が少しで

う色を知って効率よく

診断が行われ、自分

印象アップ!~パーソ

ナルカラー診断を体験

~」と題した講演を受

顔うつりの良さにつ

者の診断も見ながら、 のみならずほかの参加 み合わせて行うのが理想 有酸素運動と筋トレを組 肪分解に役立つ。なので

> と安静にしている時でも 源は糖質と脂質だ。じっ

体脂肪は常に分解され

たが、運動が苦手な人か

どちらかを選ぶなら有

上持続しないと燃えな

肪の分解は運動を20分以

として使われている。脂

脂質はエネルギー源



効率よく脂肪を燃やせる 運動が苦手なる

有酸素運動だ。 ために取り組みたいのが し、きちんと燃焼させる 体脂肪をしっかり分解 有酸素運動で体脂肪は 始められる。手軽に始め 座に燃やせるし、手軽に 酸素運動を。体脂肪を即 るポイントは次の通り。

有酸素運動の

分解が促され、酸素を介

て燃やされる。筋ト

①1分速歩を行う 運動の2大エネルギー

取れなくても、

行ってみよう。

で筋肉をつけると代謝が

がるので、筋トレも脂

継続時間を延ばしてみよ ようになるもの。地道に くだからもう少し頑張っ てみようと自然に思える 度始めたら、せっか がっても、話ができる強 スが理想だ。息は多少上

と効果が出やすいと思わ 続かず、そのうえ強度を れるが、頑張り過ぎは避 ②運動の強度を上げない けるべき。きつい運動は 強度の強い運動を行う

れるが、こ い!と言わ

苦手な人に れも運動が

居が高くな とっては敷

えにくくなる。

上げ過ぎると体脂肪は燃 丈夫。15分速歩を行って んどくなったら休憩を

すれば、安静時より多く の体脂肪を燃やすことが できる。 5分×4回=20 分でも体脂肪は燃やせる ー分でも5分でも運動

を見つけて有酸素運動を だ。まとまった時間が 的に「ややつらい」から く消費されるのは、 「つらい」と思えるペー 脂質が利用されやす カロリーと脂質が多

果はあり ③休みながら行っても効 さで行ってみよう。

理なら、休み休みでも大 ど多くのカロリーと体脂 肪は燃えてくれるが、持 肪が消費されるのも事実 続する時間が長くなるほ だ。長時間続けるのが無 5分でも10分でも体脂

も強度が低すぎるとカロ る。かといってあまりに リーも脂質も上手く燃え 低い方が脂質の利用率が し糖質の利用率が高くな

研究結果もある。 これはアドレナリンと

モンが関係している。運 インスリンの二つのホル

> き、多数の応募をお願い の意味を理解していただ 境の保全と健全な水循環 子どもから大人まで水環 らいと水のみらい」だ。

酸素運動を行ってみよ 途中で休みながら、有 源は糖質と脂質。強度が 運動の2大エネルギー

水週間塗り絵募集中

休み休み行った方が、 は。むしろ有酸素運動は 肪燃焼効果が高いという ードルが下がるので 有酸素運動を始める

えられるからだ。 きを持つアドレナリンの と、体脂肪を分解する働 動を中断して再開させる 分泌が中断前より増え て、体脂肪を合成するイ ンスリンの分泌がより抑

入れて、息が楽になった きつくなったら休める

水と地球の未来を守ろう

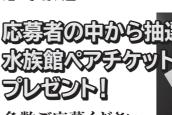
脂 り組みを行う。今年の塗 は、「まもろう地球のみ り絵コンクールのテーマ 38回自治労水週間」の取 「水の日」にちなんで「第 公企評 公企評は8月1日の

の中から抽選で3名に京 (2022年10月末期限) 都水族館のペアチケット なお、今年度は応募者

をプレゼント。抽選対象 は組合員と組合員のお子

塗り絵募集要項

間のウェブページから原 13歳以上の2種類。 12歳以下、②大人の部 【応募方法】第38回水调 【内容】①子どもの部





26日(金)府本部必着 募用紙を添えて府本部ま 塗り絵を作成し、必ず応 で郵便等で送付をお願い 本をプリントアウトして 【締切】2022年8月 * 水をつくっている人がいるんだより http://www. 多数ご応募 jichiro.gr.jp/mizu/

枢



32回七夕交流会を開 19日、京都テルサで第

集会では、株式会社

府本部女性部は6月

が参加した。

20人(うちウェブ1人)

様々な効果について学

印象が明るくなる等、

催した。今回診断され ようにという思いで開 を過ごすことができる

たパーソナルカラーは

生変わることがな

刀が引き出され、第 が分かり、その人の魅

催。対面とウェブによ

る形式で行い、7単組

出幸乃さんより「似合 icプロデュースの前

一人のパーソナルカラ

- ク形式で参加者一人

続いて、グループワ

ため、これからの仕事

「住まいる共済」は、火災共済と自然災害 共済をあわせた呼び名です。

ご不明な点があれば、まずは組合にご連絡ください こくみん共済〈全労済〉 全国労働者共済生活 協同組合連合会

自治労共済推進本部

契約にあたってはパンフレットをご覧ください

