



ご意見をお寄せください

自治労京都府本部では、組合員のみなさんのご意見を募集しています。組合のこと、機関紙のことなど、たくさんのご意見をお待ちしています。
TEL.075-252-5932 FAX.075-231-4918
E-mail : jichiro@jichiro-kyoto.gr.jp
<http://www.jichiro-kyoto.gr.jp/>

自労きようと

発行所・自治労京都府本部 〒604-0867 京都市中京区丸太町通烏丸西入北側N・H・Kビル2F
TEL. 075-252-5932・FAX. 075-231-4918 発行人・岡本哲也 編集人・森本尚秀
定価 一部10円 本紙の購読料は組合費に含まれています。

毎月 1 日、15 日発行

1 / 15

2025

第890号

集めて、送れば、寄付になる



エファジャパンの「捨てずにぐるりと」リサイクル募金

自治労が設立した国際協力団体・エファジャパンが実施するリサイクル墓金「捨(す)べるひと」。「べるひと」は、切手や書損じハガキをはじめ、本、CD、DVD、骨どう品やブランド品、懐かしのぬもぢやなど、不要品を捨てずに「国際協力」に活かす新しいライフスタイル。

エファジャパンへの寄贈品は、日本の専門業者を通じて換金され、アジアでの支援活動に生かされる。どなたでも気軽に参加ができる、気軽な国際協力「べるひと」。同じく、越しや断捨離、大掃除などで自宅をすっきりさせ

府本部2025新年旗びらきを開催



新たな成長を実感できる年に

府本部は、2025年
新年旗びらきを1月9
日、ホテルグランヴィア
京都で開催。来賓や組合
員、府本部執行部ら18
人が出席した。

主催者あいさつで岡本執行委員長は、多数の来賓や組合員の参加に感謝を述べた後、取り巻く状況と課題にふれ、「府本部の最重点課題は組織強化・拡大。特に新規採用者や会計年度任用職員の加入促進、じちらう共済の全員加入など、具体的な目標達成に向けて動きたい。財政の安定や加入率向上を図るため、全革

義を感じしていただけたよう努力していく」と決意を述べた。最後に、7月に行われる参議院選挙について、「府本部が推薦する岸まきこさんは、公務職場の課題やマイナ公保険証問題など、現場の声を国会に届け、具体的な成果を上げている。岸さんの必勝をめざし組合員・家族のご支援をおねがいしたい」と訴えた。

続いて、来賓を代表して、原連合京都会長、義本府労働政策室長、松井京都市長、福山立憲民王連帶のあいさつを受けた。

近畿地連の加藤議長による乾杯後も政党代表の国会議員、自治体議員連合によるあいさつが行われた。

岸まさき（参議院議員） 12月の臨時国会で、17日方創生デジタル特別委員会（略称「地デジ特委」）で質問に立った。総務委員会では補止予算関連の地方交付税法案

総務委員会、 地デジ特委での質疑

動や課題が報告され、府本部ユニオンカレッジの発声による力強い団結ンバローで閉会した。

保育所・学童保育・幼稚園・児童館職員

京都府南部学習交流集会

2月2日(日) 10時～宇治市生涯学習センター

【講演】「傾聴研修～保育に活かせる」ミヨヒケーション

【講師】武田由利子さん（産業カウンセラー）

改正案の審議で、(1)会計年度任用職員の廃止及改定に伴う交付税措置、(2)公立・公的病院の赤字問題、(3)上下水道の交付税拡充措置の必要性、(4)地方財政の確立・安定化について村上総務大臣等に質した。答弁としては、会計年度任用職員については遡及改定に係る所要額を確保した旨等の回答を得ることができた。

地デジ委員会では、伊藤彰太郎大臣の所信聴取を受けての質疑、文部省が地域に存続する持続可能な地域づくりの必要性、行政のデジタル化推進に係る手続の見直しや現場目線の重要性等について、両大臣の所管する政策についての基本的な考え方を確認した。

6月の通常国会閉会後、政権与党が実質的な国会論戦を避けてきたため、実際に半年ぶりの委員会審議、少し緊張しながらの質問となつた。

院・学校等が地域に存続できる持続可能な地域づくりの必要性、行政のデジタル化推進に係る手続手続きの見直しや現場目線の重要性等について、両大臣の所管する政策についての基本的な考え方を述べた。

自治労限定動画

現業評議会
「岸さん！ちょっと聞いてよ」
公営企業評議会
「きしまき社会見学」
衛生医療評議会
「私たちの声を国政へ」



わしない。写真は、場面の切り取りだが、その時の情景や気持ちを思い返す時間を持つ。これからも楽しんで撮りたいと思ふ。自画正方形！（A）

 視覚障害その他の理由で活字のまままでこの本を利用出来ない人のために、常利を目的とする場合を除き「録音図書」「点字図書」「拡大写本」等の製作をすることを認めます。その際は著作権者、または出版社まで御連絡ください。

加齢とともに筋肉は減少する。一般的に、普通で0・5%ほど少なくなるといわれている。そして50歳を過ぎると、そのスピードはさらに速くなり、1年で1%ほどもある。

下肢の筋肉に限つてい

れば、20歳をピークに減

少の一途をたどるという

研究結果がある。また重

力に抗つて立位を支える

抗重力筋も、筋肉量が落

ちていく。抗重力筋には

大腿四頭筋(腿(もも))

の前)、大臀筋(お尻)、

腹直筋(お腹の真ん中)、

特に抗重力筋を重視的に

活動する。そこで、72

脊柱起立筋(背骨の周り)などがある。

筋肉量が落ちていく原因には、まず、たんぱく質の合成速度が落ちて、筋肉が作れなくなっていることが考えられる。加

えて、筋肉による食欲の低下で、筋肉を作る材料が減って

いるからだが、何より大きな原因是運動不足だ。

筋肉を作りたいと小さ

くなつてくる。これに加

えて、筋肉は使われないと

なる。また筋肉の元となるタンパク質は糖がないと

ならない。また筋肉を摂ることが理想となる。

筋肉は熱を発生するた

め、体温を高め冷え性の予防にもつながる。これ

から寒さもますます厳しくなっていくので、筋ト

レをして寒い冬を乗りき

る。

自分の足で歩きたいな

ら、運動を行なうべきで、

そこで、岸和田副議長の

議長は、「全国の会議で自

治体現業職場において新規

議事に入り、2024

年度経過報告と2025

年度活動方針を提起。子

ども・介護・障がい者・

生活保護・児童虐待等多

岐にわたる社会福祉職場

におけるそれぞれの実態

と課題について確認する

とともに、分野別の課題

解決に向けて必要な取組

みについて、自治労本部

や近畿地連とも連携して

推進していくことが提案

され、全体会で承認

した。

続いて、2025年度

役員体制が提案され、武

富新議長(京田辺市職)

をはじめとする役員体制

が承認された後、新議長

の団結がばらうで会を

締めくくった。

議事に入り、2024

年度経過報告と2025

年度活動方針を提起。子

ども・介護・障がい者・

生活保護・児童虐待等多

岐にわたる社会福祉職場

におけるそれぞれの実態

と課題について確認する

とともに、分野別の課題

解決に向けて必要な取組

みについて、自治労本部

や近畿地連とも連携して

推進していくことが提案

され、全体会で承認

した。

続いて、2025年度

役員体制が提案され、武

富新議長(京田辺市職)

をはじめとする役員体制

が承認された後、新議長

の団結がばらうで会を

締めくくった。

議事に入り、2024

年度経過報告と2025

年度活動方針を提起。子

ども・介護・障がい者・

生活保護・児童虐待等多

岐にわたる社会福祉職場

におけるそれぞれの実態

と課題について確認する

とともに、分野別の課題

解決に向けて必要な取組

みについて、自治労本部

や近畿地連とも連携して

推進していくことが提案

され、全体会で承認

した。

続いて、2025年度

役員体制が提案され、武

富新議長(京田辺市職)

をはじめとする役員体制

が承認された後、新議長

の団結がばらうで会を

締めくくった。

議事に入り、2024

年度経過報告と2025

年度活動方針を提起。子

ども・介護・障がい者・

生活保護・児童虐待等多

岐にわたる社会福祉職場

におけるそれぞれの実態

と課題について確認する

とともに、分野別の課題

解決に向けて必要な取組

みについて、自治労本部

や近畿地連とも連携して

推進していくことが提案

され、全体会で承認

した。

続いて、2025年度

役員体制が提案され、武

富新議長(京田辺市職)

をはじめとする役員体制

が承認された後、新議長

の団結がばらうで会を

締めくくった。

議事に入り、2024

年度経過報告と2025

年度活動方針を提起。子

ども・介護・障がい者・

生活保護・児童虐待等多

岐にわたる社会福祉職場

におけるそれぞれの実態

と課題について確認する

とともに、分野別の課題

解決に向けて必要な取組

みについて、自治労本部

や近畿地連とも連携して

推進していくことが提案

され、全体会で承認

した。

続いて、2025年度

役員体制が提案され、武

富新議長(京田辺市職)

をはじめとする役員体制

が承認された後、新議長

の団結がばらうで会を

締めくくった。

議事に入り、2024

年度経過報告と2025

年度活動方針を提起。子

ども・介護・障がい者・

生活保護・児童虐待等多

岐にわたる社会福祉職場

におけるそれぞれの実態

と課題について確認する

とともに、分野別の課題

解決に向けて必要な取組

みについて、自治労本部

や近畿地連とも連携して

推進していくことが提案

され、全体会で承認

した。

続いて、2025年度

役員体制が提案され、武

富新議長(京田辺市職)

をはじめとする役員体制

が承認された後、新議長

の団結がばらうで会を

締めくくった。

議事に入り、2024

年度経過報告と2025

年度活動方針を提起。子

ども・介護・障がい者・

生活保護・児童虐待等多

岐にわたる社会福祉職場

におけるそれぞれの実態

と課題について確認する

とともに、分野別の課題

解決に向けて必要な取組

みについて、自治労本部

や近畿地連とも連携して

推進していくことが提案

され、全体会で承認

した。

続いて、2025年度

役員体制が提案され、武

富新議長(京田辺市職)

をはじめとする役員体制

が承認された後、新議長

の団結がばらうで会を

締めくくった。

議事に入り、2024

年度経過報告と2025

年度活動方針を提起。子

ども・介護・障がい者・