

# 自治労きよと

発行所・自治労京都府本部 〒604-0867 京都市中京区丸太町通烏丸西入北側N・H・Kビル2F  
TEL.075-252-5932 FAX.075-231-4918 発行人・岡本哲也 編集人・森本尚秀  
定価 一部10円 本紙の購読料は組合費に含まれています。

4 / 1  
2025  
第894号

## ご意見をお寄せください



自治労京都府本部では、組合員のみなさんのご意見を募集しています。組合のこと、機関紙のことなど、たくさんのご意見をお待ちしています。  
TEL.075-252-5932 FAX.075-231-4918  
E-mail: jichiro@jichiro-kyoto.gr.jp  
http://www.jichiro-kyoto.gr.jp/

### 新規採用職員のみなさん! ご入職おめでとうございます

# 自治労で 「働くこと」をもっと楽しく

新規採用職員のみなさん、ご入職おめでとうございます。新社会人となった方、民間企業での勤務経験をお持ちの方、それぞれが夢と希望を抱いて新たな一歩を踏み出されたことだと思いますが、不安も感じているのではないのでしょうか。自治労は全国で71万人のネットワークであたの「働く・くらし・仲間づくり・社会活動」をサポートします。  
組合員のみなさん。緊張した顔で同じ係や隣席に配属された新採用職員を温かく迎え入れてください。職場や組合の先輩として、仕事のアドバイスや「私も組合に入っているよ」と一言声掛けをお願いします。より良い職場環境づくりや労働条件の改善には、一人でも多くの組合員が加入することが大変重要です。みなさまのご協力をお願いします。



全日本自治団体労働組合の略称。全国の都道府県庁、市役所、町村役場、一部事務組合等で働く公務員を中心に、公共サービスの担い手として働く仲間が加入する労働組合。全国に2539組合・約71万人。京都府内は35組合、約6千人の仲間が加入している。

## 仲間づくり をサポート

### 仕事や職場での困りごと

- 雇用を守る
- 処遇・賃金を改善する
- 不払い残業をなくす
- 働きやすい職場づくり

## 働く をサポート

みなさんは労働組合にどんなイメージがあるだろうか？みなさんが働く自治体や公共民間等の職場では、地域の住民の方々が安心・安定して生活できるためにより良い地域公共サービスを提供

### 職場や地域・世代を超えて

- 京都府内や全国の仲間、同じ職種や世代間との交流
- 研修やセミナーへの参加で自分自身の成長を



### 困ったことは相談を

- 職場でのハラスメント
- 仕事の悩み
- 職場での人間関係
- 顧問弁護士による労働相談

### 交流、学び

- 野球やバレー、フットサルなど、スポーツ大会で広がる友情
- 文化・レクリエーション活動
- アースデイコンサートで地球環境を考える

### ライフプランをサポート

- じちろう共済でもしにも備える
- 家計にやさしい掛金で大きな安心と長期共済でお得に積み立て
- 失職を防ぐじちろうマイカー共済
- ろうきんで財形貯蓄やローンの活用

事に働きやすい職場づくりを進め、組合員が困った時には一緒に解決に取り組んでいる。  
自治労には全国の府県や市町村役場、公共サービス職場など府内で6千人、全国で71万人の仲間が加入している。組合活動の基本は「組合員の質

## 社会活動 をサポート

### 社会全体の問題解決にも

- 公共サービスキャンペーンで住民アピール
- 国際協力活動
- 能登半島地震などへの災害ボランティアの派遣

## くらし をサポート

## 双思交

四月となれば、新規採用者は、新規採用者に加えて、昇格や人事異動等によって顔ぶれが変わる。特に新しく配属された人にとっては、期待感がある一方で、不安や緊張を抱えた状態が継続することも...▼もちろん、職場で不安や困りごとがあれば、一人で抱え込まずに組合役員に相談をお願いしたい▼また、多かれ少なかれ誰もが感じるストレスを軽減する方法として、「十分な睡眠」「適度な運動」「友人や家族との会話」「五感を使うこと」等がよく言われる。中でも映像や読書等による「感動」は、感情のリセットができて効果的で、加えて「感動の涙」は「笑う」より効果がある。泣ける映像等を通じて意識的に涙を流すこともOK▼一方で寝れないからと深酒して泥酔状態で寝ると、「一気絶」に近い状態になる可能性があり、睡眠の質や量を低下させる▼いずれにしても、自分のストレス状態を日頃から知ることが大事で、厚生労働省はこの「この耳」というポータルサイトを設置している▼自分自身、そして家族や知人を守るためにも一度訪問を。

## 府本部新入組合員歓迎集会

とき 5月18日(日) 10時00分開会予定  
ところ ホテルグランヴィア京都  
参加費 無料  
※職場は違っても同期の仲間。楽しく交流しよう!

# アースデイコンサート

**と き** 4月23日(水) 18:30開会  
**と ころ** ホテル京阪京都グランデ 2Fオクターヴァ  
**参加費** 組合員2000円/一般3000円  
※詳しくは各職場の組合まで。

京響音楽家労組によるオーボエ四重奏と  
ワインで環境について考えよう



環境について  
考えよう

## フットサル大会

5月10日(土) 9:30開会式

## バレーボール大会

5月10日(土) 15:15予定  
八幡市民体育館アリーナ



## 軟式野球大会

1日目: 5月17日(土) 9:30開会式  
 2日目: 6月14日(土)  
 予備日: 6月21日(土)  
 八幡市民スポーツ公園グラウンド

府本部第45回スポーツ大会

スポーツで  
仲間との交流

### 団体生命共済

日本生命共済

# じちろう共済の魅力

だから私たちは  
加入しました!

ご加入者の  
声



自治労京都市職  
林田祐樹さん

#### じちろう共済の魅力

じちろう共済の魅力は、団体生命共済だけではなく、親子共済や長期共済など自身のニーズに合わせて保障のプランが組めること。かつ自治労組合員であれば団体割引でお得になることです。



八幡市職労  
大池加恵さん

#### 万が一のために

勧められたことをきっかけにじちろう共済に加入しました。骨折した際にはお世話になり、保険料と保障内容に加え、組合事務所にて相談が出来る点はコスパが良いと思います。加入して良かったなと実感しています。



京都府国保労組  
岡根良太さん

#### これ一つで安心

団体生命共済は必要な保障がギュッと詰まって安心です。しかも掛金が手ごろだから無理なく続けられます。浮いたお金は今後の出費に備えて貯金したいと思います!



ID: tasukeai パスワード: jichiro

団体生命共済の  
掛金試算ができるよ

じちろう共済を  
おトクに活用しよう

労働組合の原点は「たすけあい」。自治労では「じちろう共済」を通じて、組合員のみならずの「もしも」に備えた補償を用意している。特に「団体生命共済」は、安い掛金で充実した補償を提供する制度。将来の年金のために少ない掛金で賢く積立てのできる「長期共済」とのセットで将来的な備えも万全。組合員だからこそ使える「じちろう共済」をおトクに活用しよう。

### 団体生命共済おすすめプラン

#### 単身組合員

新規加入で30歳以下の場合

団体生命共済  
A型+23コース  
(若年層メニュー※)

#### 月額掛金

男性 1,198円

女性 1,414円

▼保障内容(抜粋)▼

死亡・重度障がい

100万円

不慮の事故・  
感染症による死亡

200万円

入院日額

3,000円

5大成人病による  
連続5日以上の  
入院日額: 6,000円

31歳以上の場合

団体生命共済  
F型+23コース

#### 月額掛金(18歳~35歳の場合)

男性 1,978円

女性 2,114円

▼保障内容(抜粋)▼

死亡・重度障がい

600万円

不慮の事故・  
感染症による死亡

1,200万円

入院日額

3,000円

5大成人病による  
連続5日以上の  
入院日額: 6,000円

#### 夫婦のみ

配偶者がフルタイム勤務の場合

団体生命共済  
H型+25コース

#### 月額掛金(18歳~35歳の場合)

男性 2,750円

女性 2,990円

▼保障内容(抜粋)▼

死亡・重度障がい

800万円

不慮の事故・  
感染症による死亡

1,600万円

入院日額

5,000円

5大成人病による  
連続5日以上の  
入院日額: 10,000円

※31歳更新時には、団体生命共済通常メニューに切り替えとなります。A型は制度改定4年目(2026年4月)の更新時に廃止となり、C型(死亡300万円)に切り替わります。C型+23コースの月額掛金は男性1,328円(390円+938円)、女性1,484円(330円+1,154円)となります。  
 ※上記の掛金は、制度改定3年目(2025年4月~2026年3月)の掛金です。組合員本人(~60歳)の掛金は制度改定3年間「基本契約・経過掛金」が適用され、更改期ごとに変動します。制度改定4年目に本則掛金となります。

契約にあたっては、パンフレットをご覧ください。  
不明な点があれば、組合にご連絡ください。

こくみん共済coop 全国労働者共済生活協同組合連合会  
**自治労共済** 推進本部  
 京都府支部  
 全日本自治体労働者共済生活協同組合

「こくみん共済coop」は営利を目的としない保障の生協として共済事業を営み、相互扶助の精神にもとづき、組合員の皆さまの安心とゆとりある暮らしに貢献することを目的としています。この趣旨に賛同いただき、出資金を払い込んで居住地または勤務地(先)の共済生協の組合員となることで各種共済制度をご利用いただけます。

### 今知ってほしい お金のハナシ

ファイナンシャルプランナー  
瀬戸家みのりさん

ある調査によると、「社会人1年目によっておけばよかったこと」の第2位には、「お金を貯めていけばよかった」がランクイン。独立系ファイナンシャルプランナーの瀬戸家みのりさんは、新入組合員のみならず、みなさまへのメッセージとして、「今知っておいて欲しいお金のハナシ」と題した動画を公開している。瀬戸家さんは「自治労の組合員であれば、じちろう共済を使わないともったいない」と長期共済による積み立ての活用をお勧めしている。ポイントは下記の3点。①10年後の自分のために「今積み立てよう」②まずは利率が低くてもコツコツ積み立てよう③組合の有利な制度を賢く活用しよう!

詳しくは、動画を参照していただきたい。なお、動画の内容には税制改正等で変更がある箇所があり、閲覧の際はご留意いただきたい。

新入組合員の皆さまへ  
~今、知っておいて  
欲しいお金のハナシ~